



## **MENÚ SIN PESCADO. JUNIO 2024.**

### **LUNES 3**

Arroz frito con york.

Carne de magro a la jardinera con patatas cuadro.

Gazpacho.

Pan del día.

Lácteo.

### **MARTES 4**

Macarrones al ajillo.

Tortilla de patatas.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con maíz.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

### **MIÉRCOLES 5**

Crema natural de zanahorias con tostones horneados (INF, 1º, 2º, 3º).

Ensaladilla rusa sin atún (patata, guisantes, zanahorias, mayonesa).

Pollo al horno en su jugo.

Gazpacho.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con remolacha.

Pan del día.

Lácteo.

### **JUEVES 6**

Patatas con hortalizas.

San Jacobo.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con aceitunas.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

### **VIERNES 7**

Arroz tres delicias.

Tortilla francesa.

Zanahorias cocidas a las finas hierbas.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

### **LUNES 10**

Macarrones con tomate y queso rallado (INF, 1º, 2º, 3º)

Ensalada italiana sin atún (pasta, lechuga, tomate, aceituna, zanahoria, queso, maíz, orégano y salsa vinagreta).

Tortilla francesa.

Gazpacho.

Pan del día.

Lácteo.

### **MARTES 11**

Sopa de picadillo con arroz (INF 1º y 2º).

Ensalada de arroz sin atún (arroz, lechuga, huevo, jamón york, maíz, zanahoria, tomate y salsa vinagreta).

San Jacobo.

Gazpacho.

Panaché de verduras.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

### **MIÉRCOLES 12**

Crema natural de calabaza con tostones horneados.

Pollo al horno en su jugo.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con cebolla.

Gazpacho.

Pan del día.

Lácteo.

### **JUEVES 13**

Revuelto de patatas con huevo y bacon.

Jamón al horno en su jugo.

Coliflor rehogada.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

#### **VIERNES 14**

Arroz con pollo.

Huevos caseros a la bechamel.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con col.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

#### **LUNES 17**

Arroz tres delicias.

Albóndigas de pollo con patatas cuadro.

Gazpacho.

Pan del día.

Lácteo.

#### **MARTES 18**

Crema natural de verduras de temporada con tostones horneados.

Jamón al horno en su jugo.

Judías verdes salteadas.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

#### **MIÉRCOLES 19**

Coditos al pesto.

Tortilla francesa.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con remolacha.

Gazpacho.

Pan del día.

Lácteo.

#### **JUEVES 20**

Caldo casero de gallina con fideos.

San Jacobo.

Ensalada alegre (ensalada gourmet, romanilla, huevo duro, aceituna, cebolla).

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

#### **VIERNES 21**

Revuelto de patatas con huevo y bacon.

Cinta de lomo adobado a la plancha.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con lombarda.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

#### **LUNES 24**

Fusilli al ajillo.

Tortilla francesa.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con maíz.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

#### **MARTES 25**

Arroz frito con york.

Nuggets de pollo horneados.

Ensalada alegre (ensalada gourmet, romanilla, huevo duro, aceituna, cebolla).

Gazpacho.

Pan del día.

Refresco y helado.