



## **MENÚ SIN LECHE Y LEGUMBRES. JUNIO 2024.**

### **LUNES 3**

Arroz frito con york.

Carne de magro a la  
jardinera con patatas  
cuadro.

Gazpacho.

Pan del día.

Lácteo de soja.

### **MARTES 4**

Macarrones al ajillo.

Tortilla de patatas.

Ensalada mixta (romanilla,  
tomate, zanahoria) con  
maíz.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

### **MIÉRCOLES 5**

Crema natural de  
zanahorias con tostones  
horneados.

Filete de merluza con  
salsa alicantina.

Gazpacho.

Ensalada mixta (romanilla,  
tomate, zanahoria) con  
remolacha.

Pan del día.

Lácteo de soja.

### **JUEVES 6**

Patatas con hortalizas.

Pechuga de pollo.

Ensalada mixta (romanilla,  
tomate, zanahoria) con  
aceitunas.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

### **VIERNES 7**

Arroz salteado.

Suprema de salmón en su  
jugo.

Zanahorias cocidas a las  
finas hierbas.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

### **LUNES 10**

Macarrones con tomate  
(INF, 1º, 2º, 3º).

Ensalada italiana sin  
queso (pasta, lechuga,  
tomate, aceituna,  
zanahoria, atún, maíz,  
orégano y salsa  
vinagreta).

Filete de merluza a la  
plancha.

Gazpacho.

Pan del día.

Lácteo de soja.

### **MARTES 11**

Sopa de picadillo con  
arroz (INF 1º y 2º).

Ensalada de arroz (arroz,  
atún, lechuga, huevo,  
jamón york, maíz,  
zanahoria, tomate y salsa  
vinagreta).

Filete de perca con  
tomate.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

### **MIÉRCOLES 12**

Crema natural de  
calabaza con tostones  
horneados.

Pollo al horno en su jugo.

Ensalada mixta (romanilla,  
tomate, zanahoria) con  
cebolla.

Gazpacho.

Pan del día.

Lácteo de soja.

### **JUEVES 13**

Revuelto de patatas con  
huevo.

Jamón al horno en su  
jugo.

Coliflor rehogada.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

**VIERNES 14**

Paella mixta.

Tortilla francesa.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con col.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

**LUNES 17**

Arroz salteado.

Albóndigas de pollo con patatas cuadro.

Gazpacho.

Pan del día.

Lácteo de soja.

**MARTES 18**

Crema natural de verduras de temporada con tostones horneados.

Filete de merluza con salsa alicantina.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

**MIÉRCOLES 19**

Coditos al pesto.

Tortilla francesa.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con remolacha.

Gazpacho.

Pan del día.

Lácteo de soja.

**JUEVES 20**

Caldo casero de gallina con fideos.

Suprema de salmón en su jugo.

Ensalada alegre (ensalada gourmet, romanilla, huevo duro, aceituna, cebolla).

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

**VIERNES 21**

Revuelto de patatas con huevo.

Cinta de lomo adobado a la plancha.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con lombarda.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

**LUNES 24**

Fusilli al ajillo.

Filete de perca en salsa.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con maíz.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

**MARTES 25**

Arroz frito con york.

Hamburguesa de pollo a la plancha.

Ensalada alegre (ensalada gourmet, romanilla, huevo duro, aceituna, cebolla).

Gazpacho.

Pan del día.

Refresco.

Lácteo de soja.