



MENÚ SIN LECHE DE VACA. JUNIO 2024.

LUNES 3

Arroz frito con york.

Carne de magro a la
jardinera con patatas
cuadro.

Gazpacho.

Pan del día.

Lácteo de soja.

MARTES 4

Macarrones al ajillo.

Tortilla de patatas.

Ensalada mixta (romanilla,
tomate, zanahoria) con
maíz.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

MIÉRCOLES 5

Crema natural de
zanahorias con tostones
horneados (INF , 1º, 2º,
3º).

Ensaladilla rusa (patata,
guisantes, zanahorias,
atún y mayonesa).

Filete de merluza con
salsa alicantina.

Gazpacho.

Ensalada mixta (romanilla,
tomate, zanahoria) con
remolacha.

Pan del día.

Lácteo de soja.

JUEVES 6

Patatas con hortalizas.

Pechuga de pollo.

Ensalada mixta (romanilla,
tomate, zanahoria) con
aceitunas.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

VIERNES 7

Arroz tres delicias.

Suprema de salmón en su
jugo.

Zanahorias cocidas a las
finas hierbas.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

LUNES 10

Macarrones con tomate
(INF, 1º, 2º, 3º).

Ensalada italiana sin
queso (pasta, lechuga,
tomate, aceituna,
zanahoria, atún, maíz,
orégano y salsa
vinagreta).

Filete de merluza a la
cazuela con guisantes.

Gazpacho.

Pan del día.

Lácteo de soja.

MARTES 11

Sopa de picadillo con
arroz (INF 1º y 2º).

Ensalada de arroz (arroz,
atún, lechuga, huevo,
jamón york, maíz,
zanahoria, tomate y salsa
vinagreta).

Filete de perca con
tomate.

Gazpacho.

Panaché de verduras.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

MIÉRCOLES 12

Crema natural de
calabaza con tostones
horneados.

Pollo al horno en su jugo.

Ensalada mixta (romanilla,
tomate, zanahoria) con
cebolla.

Gazpacho.

Pan del día.

Lácteo de soja.

JUEVES 13

Revuelto de patatas con
huevo.

Jamón al horno en su
jugo.

Coliflor rehogada.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

VIERNES 14

Paella mixta.

Tortilla francesa.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con col.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

LUNES 17

Arroz tres delicias.

Albóndigas de pollo con patatas cuadro.

Gazpacho.

Pan del día.

Lácteo de soja.

MARTES 18

Crema natural de verduras de temporada con tostones horneados.

Filete de merluza con salsa alicantina.

Judías verdes salteadas.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

MIÉRCOLES 19

Coditos al pesto.

Tortilla francesa.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con remolacha.

Gazpacho.

Pan del día.

Lácteo de soja.

JUEVES 20

Caldo casero de gallina con fideos.

Suprema de salmón en su jugo.

Ensalada alegre (ensalada gourmet, romanilla, huevo duro, aceituna, cebolla).

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

VIERNES 21

Revuelto de patatas con huevo.

Cinta de lomo adobado a la plancha.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con lombarda.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

LUNES 24

Fusilli al ajillo.

Filete de perca en salsa.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con maíz.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

MARTES 25

Arroz frito con york.

Hamburguesa de pollo a la plancha.

Ensalada alegre (ensalada gourmet, romanilla, huevo duro, aceituna, cebolla).

Gazpacho.

Pan del día.

Refresco.

Lácteo de soja.