



MENÚ SIN HUEVO. JUNIO 2024.

LUNES 3

Arroz frito con york.

Carne de magro a la jardinera con patatas cuadro.

Gazpacho.

Pan del día.

Lácteo.

MARTES 4

Macarrones al ajillo (sin huevo).

Cinta de lomo adobado a la plancha.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con maíz.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

MIÉRCOLES 5

Crema natural de zanahorias con tostones horneados (INF, 1º, 2º, 3º).

Ensaladilla rusa sin huevo (patata, guisantes, zanahorias, atún).

Filete de merluza con salsa alicantina.

Gazpacho.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con remolacha.

Pan del día.

Lácteo.

JUEVES 6

Patatas con hortalizas.

Pechuga de pollo.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con aceitunas.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

VIERNES 7

Arroz tres delicias (sin huevo).

Suprema de salmón en su jugo.

Zanahorias cocidas a las finas hierbas.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

LUNES 10

Macarrones con tomate (sin huevo) (INF, 1º, 2º, 3º)

Ensalada italiana sin huevo (pasta sin huevo, lechuga, tomate, aceituna, zanahoria, atún, maíz, orégano y salsa vinagreta).

Filete de merluza a la cazuela con guisantes.

Gazpacho.

Pan del día.

Lácteo.

MARTES 11

Sopa de picadillo con arroz sin huevo (INF 1º y 2º).

Ensalada de arroz sin huevo (arroz, atún, lechuga, jamón york, maíz, zanahoria, tomate y salsa vinagreta).

Filete de perca con tomate.

Gazpacho.

Panaché de verduras.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

MIÉRCOLES 12

Crema natural de calabaza con tostones horneados.

Pollo al horno en su jugo.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con cebolla.

Gazpacho.

Pan del día.

Lácteo.

JUEVES 13

Patatas con hortalizas.

Jamón al horno en su jugo.

Coliflor rehogada.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

VIERNES 14

Paella mixta.

Filete de merluza con salsa alicantina.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con col.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

LUNES 17

Arroz tres delicias (sin huevo).

Albóndigas de pollo (sin huevo) con patatas cuadro.

Gazpacho.

Pan del día.

Lácteo.

MARTES 18

Crema natural de verduras de temporada con tostones horneados.

Filete de merluza con salsa alicantina.

Judías verdes salteadas.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

MIÉRCOLES 19

Macarrones al pesto (sin huevo).

Lomo al horno en su jugo.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con remolacha.

Gazpacho.

Pan del día.

Lácteo.

JUEVES 20

Caldo casero de gallina con fideos (sin huevo).

Suprema de salmón en su jugo.

Ensalada alegre sin huevo (ensalada gourmet, romanilla, aceituna, cebolla).

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

VIERNES 21

Patatas con hortalizas.

Cinta de lomo adobado a la plancha.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con lombarda.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

LUNES 24

Macarrones al ajillo (sin huevo).

Filete de perca en salsa.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con maíz.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

MARTES 25

Arroz frito con york.

Hamburguesa de pollo a la plancha.

Ensalada alegre sin huevo (ensalada gourmet, romanilla, aceituna, cebolla).

Gazpacho.

Pan del día.

Refresco y helado.