



MENÚ BASAL. JUNIO 2024.

LUNES 3

Arroz frito con york.

Carne de magro a la jardinera con patatas cuadro.

Gazpacho.

Pan del día.

Lácteo.

MARTES 4

Macarrones al ajillo.

Tortilla de patatas.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con maíz.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

MIÉRCOLES 5

Crema natural de zanahorias con tostones horneados (INF , 1º, 2º, 3º).

Ensaladilla rusa (patata, guisantes, zanahorias, atún y mayonesa).

Filete de merluza con salsa alicantina.

Gazpacho.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con remolacha.

Pan del día.

Lácteo.

JUEVES 6

Patatas con hortalizas.

San Jacobo.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con aceitunas.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

VIERNES 7

Arroz tres delicias.

Suprema de salmón en su jugo.

Zanahorias cocidas a las finas hierbas.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

LUNES 10

Macarrones con tomate y queso rallado (INF, 1º, 2º, 3º)

Ensalada italiana (pasta, lechuga, tomate, aceituna, zanahoria, atún, queso, maíz, orégano y salsa vinagreta).

Filete de merluza a la cazuela con guisantes.

Gazpacho.

Pan del día.

Lácteo.

MARTES 11

Sopa de picadillo con arroz (INF 1º y 2º).

Ensalada de arroz (arroz, atún, lechuga, huevo, jamón york, maíz, zanahoria, tomate y salsa vinagreta).

Croquetas y empanadillas.

Gazpacho.

Panaché de verduras.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

MIÉRCOLES 12

Crema natural de calabaza con tostones horneados.

Pollo al horno en su jugo.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con cebolla.

Gazpacho.

Pan del día.

Lácteo.

JUEVES 13

Revuelto de patatas con huevo y bacon.

Jamón al horno en su jugo.

Coliflor rehogada.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

VIERNES 14

Paella mixta.

Huevos caseros a la bechamel.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con col.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

LUNES 17

Arroz tres delicias.

Albóndigas de pollo con patatas cuadro.

Gazpacho.

Pan del día.

Lácteo.

MARTES 18

Crema natural de verduras de temporada con tostones horneados.

Filete de merluza con salsa alicantina.

Judías verdes salteadas.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

MIÉRCOLES 19

Coditos al pesto.

Croquetas y empanadillas.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con remolacha.

Gazpacho.

Pan del día.

Lácteo.

JUEVES 20

Caldo casero de gallina con fideos.

Suprema de salmón en su jugo.

Ensalada alegre (ensalada gourmet, romanilla, huevo duro, aceituna, cebolla).

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

VIERNES 21

Revuelto de patatas con huevo y bacon.

Cinta de lomo adobado a la plancha.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con lombarda.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

LUNES 24

Fusilli al ajillo.

Delicias de pescado.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con maíz.

Gazpacho.

Pan del día.

Fruta del tiempo.

MARTES 25

Arroz frito con york.

Nuggets de pollo horneados.

Ensalada alegre (ensalada gourmet, romanilla, huevo duro, aceituna, cebolla).

Gazpacho.

Pan del día.

Refresco y helado.